

# Vestnes

## kommune

Innbyggartal: 6.577

Folkehelsekoordinator i o % stilling:



Foto: Reidun Bjølverud

### 1 Samfunns- utvikling for ein god start i livet

Kurs i babysvømming.

Full rulle på frivilligsentralen  
– uformell møtestad for dei som er heime med baby.

Stikk UT! turar  
– tilrettelagt for tur med barnevogn, og med små born.

Barnehagebibliotek er oppretta i to av bhg.

Haldningsskapande klassemiljøprogram i grunnskulen:  
«Det er mitt val» Trivselsleiarordning i grunnskulane.

Gjennomføring av oppvekstundersøking i grunnskulane:  
«ung data».

#### Barnehagane har

- MiniRøris
- Fokus på tannpuss og sunt kosthald
- Svømmeopplæring for førskulebarna i 2 bhg
- Fokus på aktivitet og kvile
- Inne og uteaktivitetar til alle årstider
- Aktivitetar i gymsal
- Førstehjelp for førskuleborn Henrydukka
- Kommunal og lokal plan for overgang bhgskulesuntkosthald

### 2 Helsevennlig arbeidsliv

Varmebassenget er ope  
for alle tilsette i kommunen  
– gratistilbod- HMS tiltak.

Gode rabattordningar på  
treningscenter – HMS  
tiltak.

Møteplassen er eit  
oppfølgingstiltak for  
sjukemeldte arbeidstakarar.

Kurs i mestring av  
belastning (KIB) 2 gonger  
pr år – I regi av IA-  
arbeidsgjevar kan søkje  
inn tilsette til kurs. Dette  
gjeld både arbeidstakara  
som står i fare for å bli  
sjukmeldt og dei som er  
sjukmeldt.

Snakkbart – arrangement  
på folkebiblioteket.  
Ei arrangementspakke  
som er utvikla av Vestnes  
folkebibliotek og som har  
fysisk og psykisk helse som  
tema. Samarbeider med  
helsestasjon, psykiatri og  
andre helseaktørar for å  
sikre eit relevant innhald.

### 3 Samfunn som fremmar aktiv, frisk og trygg alderdom

Aktivitetsvenner for  
demente – starta opp  
i 2017. Kursing av  
aktivitetsvenner som er  
kopla saman med ein  
person med demens.

Kulturkafé for eldre ein  
gong i veka med mellom  
anna sittedans som ein av  
aktivitetane.

Fleire Stikk UT! turar er  
tilrettelagt for rullator.

Gåtur for alle arrangeres  
ein gong i månaden med  
organisert samkøyring til  
ulike turmål.

Kulturskulen har  
sangstunder i fleire av  
eldreinstitusjonane i  
kommunen.



Babysvømming i regi av Kulturskulen  
Foto: Mette Mjelve

#### 4 Trygt og helsefremmande fysisk miljø

Folkehelseperspektivet skal vere framme i all planlegging/prosjektering og utbygging i kommunen.

Ein vil arbeide for bygging av gang og sykkelveggar, syte for gate/vegbelysning slik at aktivitet kan oppretthaldast og i den mørke årstida.

Ein vil sørje for sikker ferdsel gjennom snøbrøyting og sandstrøing.

Det vert arbeid for å tilrettelegge for parkeringsplassar ved utfartsområde, og etablere toalettløsningar til disse.

Hageområdet rundt frivilligsentralen må og nemnast. Ei perle for små og store i kommunen.

Det vert satsa på friluftsliv i kommunen med fleire nye turvegprosjekt i 2017.

I 2017 vart det førehandsgodkjend nye rundløyper/skiløyper på Tomrefjellet samt ei ny aktivitetsflate (nærmiljøanlegg) ved Vike Friskule.

#### 5 Inkludering og deltaking i kultur og frivillige organisasjonar

Møteplassar for integrering

- Språkkafé
- Biblioteket
- Temakvelder-ulike land
- UKM
- Frivilligdagen

Vi fekk rapporten «Kulturliv og frivillighet som integreringsarena i Vestnes kommune», og har hatt presentasjon av denne for fleire, mellom anna frivillige i kommunen. Kommunestyret har vedtatt at rapporten skal ligge til grunn for vidare arbeid i kommunen vår. Dette er vi i gang med å gjennomføre.

Utstyrssentralen er i drift på frivilligsentralen, der alle kan låne friluftstutyr gratis. Stikk UT! – Lag og organisasjonar arrangerer fellesturar.

Kulturskulen sitt motto er «kulturskule for alle» Kulturskulen står for opplæring som vidare bidreg til deltaking i det frivillige kulturlivet, som korps, kor og spelemannslag.

Kommunen støtter skulekorpsa ved å dekke 50 % av utgiftene til dirigentteneste.

#### 6 Organisering og samhandling, eit kunnskapsbasert folkehelsearbeid

Desse oppgåvene vart tidlegare ivaretatt av folkehelsekoordinator i 50 % stilling. Vestnes kommune har ikkje lenger tilsett folkehelsekoordinator. Folkehelsearbeid står på agendaen i alle einingane i kommunen.

Når det gjeld «Stikk UT!» har Frivilligsentralen overtatt koordineringsoppgåvene til tidligare folkehelsekoordinator.

Det vart i 2017 inngått ein partnerskapavtale mellom kommune/lag som sikra vidare drift av Ørskogfjellet skisenter.

Med rapporten «Kulturliv og frivillighet som integreringsarena i Vestnes kommune» som grunnlag har vi jamnlege møte mellom Kulturskulen, Frivilligsentralen Biblioteket, Flyktningetenesta og Vaksenopplæringa. Målet er at det skal resultere i betre heilskapleg integreringsarbeid i kommunen vår.

#### 7 Folkehelse tema i Eining for Kvalifisering og integrering

Alle lærebøkene som blir nytta i vaksenopplæringa har kapittel som omhandlar helse og kosthald.

Flyktningtenesta eigne tema om kosthald, fysisk aktivitet, seksuell helse og psykisk helse i introduksjonsprogrammet.

Deltakarane blir også tatt med på tur slik at dei skal bli kjend med turmulighetene i nærområdet.

Det har vore gjennomført svømmekurs for alle flyktningar, kvinner, menn og barn, med tildelte midlar frå Fylkesmannen.

Det er trimgruppe for innvandarkvinner i samarbeid med Vestnes Varfjell idrettslag.

Målet er at innvandarane skal fortsette med aktivitetane dei blir introdusert for etter dei har gjennomført kurs.