Rutine for bruk av svømmehaller under pågående Covid-19 pandemi

1. Formål og omfang

Hensikta med rutina er å lage felles gode retningsliner for brukarar av svømmebassenga i Vestnes kommune.

1. Målgruppe

Skule, barnehage, idrettslag, revmatikarforening, fysioterapeutar og anna organisert trening/opplæring.

1. Ansvar og oppfølging

Kvar gruppe brukarar må utpeike 1 smittevernansvarleg, det kan gjerne vare trenar/instruktør.

1. Gjennomføring/aktivitet
   * Alle må sette seg grundig inn i [Norges Svømmeforbund sine koronavettregler.](https://svomming.no/forbundet/koronavettregler/) Foresatte kan lese reglene sammen med barn, og forklare hvis noe er uklart.
   * Er du syk skal du ikke møte opp på trening.
   * Husk generell god hånd- og hostehygiene gjennom hele treningen.
   * **For voksne over 20 år:** Det er viktig og alltid ha 1 meters avstand til alle andre under hele treningen.
   * **For barn og ungdom til og med 19 år:** Normal aktivitet under trening, men 1m avstand før og etter.
   * Det vil ikke være flere enn 20 personer i hver gruppe, og det er faste treningsgrupper. Persontallet inkluderer også trener/instruktør.
   * Det skal føres oversikt over deltakere på hver trening, dette for å kunne lette arbeidet ved evt. smittesporing.
   * På trening er det en smittevernansvarlig/trener/instruktør som skal sørge for at aktiviteten utøves i samsvar med anbefalinger fra offentlige helsemyndigheter, særidrettslige koronavettregler og gjeldende sikkerhetsforskrift, samt anleggets regler.
   * Smittevernansvarlig skal også sørge for at kontaktflater blir rengjort eller desinfisert både før og etter trening. Eksempel på kontaktflater er:
     + Dørhåndtak og naturlige kontaktflater på dørblad
     + Betjeningsknapper for døråpnere
     + Lysbrytere
     + Kraner
     + Toalettsete og spyleknapp
     + Såpedispensere
     + Lås og dører på brukte garderobeskap
   * I tillegg er det viktig å høre på instruktør og følge den informasjonen som gis.
   * Alle skal ankomme presist til sin treningstid, ikke mye før. Hver gruppe har sin anviste tid i anlegget, og det er ikke anledning til å vente i store grupper utenfor anlegget.
   * Det er satt følgende begrensning på antall personer samtidig i garderobe og dusjer:

**Myra Varmtvannsbasseng:**

Herregarderobe - 5 personer

Herredusj - 5 personer

Damegarderobe - 5 personer

Damedusj - 5 personer

Instruktørgarderobe - 1 person

Ved flere enn 5 badende av hvert kjønn ved Myra Varmtvannsbasseng, må man danne et køsystem slik at det aldri er mer enn 5 personer samtidig i garderobe eller dusj.

**Tomrefjord Idrettsbygg:**

Herregarderobe - 6 personer

Herredusj - 3 personer

Instruktørgarderobe, herre 1 person

Damegarderobe - 8 personer

Damedusj - 3 personer

Instruktørgarderobe, damer 1 person

* Svømmeundervisning i skolesammenheng kan operere med egne rutiner for å best mulig ivareta smittevern.

1. Rapportering

Ved mistanke om smitte, må smittevernansvarlig kontakte lokalt legesenter/legevakt.

Ved bekreftet smitte må man forholde seg til råd og retningslinjer gitt av lokale helsemyndigheter.

1. Avvik

Ved avvik fra denne rutina skal dette meldes til Smittevernlegen i Vestnes

1. Referansar

<https://svomming.no/nyheter/norges-svommeforbunds-koronavettregler/>