



TOMREFJORD BARNEHAGE

TIPS OM TILVENNING

- Ein av foreldra bør være med barnet i barnehagen dei første dagane.
- Foreldra bør være mest mulig passiv og la barnet få utforske barnehagen på eiga hand.
- Ikkje press barnet inn i leik. La barnet få bruke tida han / ho treng.
- Det er lurt å være kort tid i barnehagen dei første dagane. Utvid dagane gradvis.
- Avtal med barnet når han / ho skal være igjen åleine i barnehagen.
- Sei frå når du går og fortel barnet når du kjem tilbake.
- Sei "ha det" og gå frå barnet utan å nøle når du veit at han / ho ikkje føler seg utrygg i barnehagen.
- Vær nøye med å være tilbake til avtalt tid.
- Snakk om barnehagen når dykk kjem heim. La barnet få fortel, og snakk om noko kjekt som skal skje i barnehagen neste dag.