



Dokumenttype:	Forfatter:	Godkjent av/dato:	Versjon:
Rutine	Hole, Geir	10.09.2020 / Johansen, Mona Janne	1.0

# Rutine for bruk av svømmehaller under pågående Covid-19 pandemi

## 1. Formål og omfang

Hensikta med rutina er å lage felles gode retningslinjer for brukarar av svømmebassenga i Vestnes kommune.

## 2. Målgruppe

Skule, barnehage, idrettslag, revmatikarforening, fysioterapeutar og anna organisert trening/opplæring.

## 3. Ansvar og oppfølging

Kvar gruppe brukarar må utpeike 1 smittevernansvarleg, det kan gjerne vare trenar/instruktør.

## 4. Gjennomføring/aktivitet

- Alle må sette seg grundig inn i [Norges Svømmeforbund sine koronavirusregler](#). Foresatte kan lese reglene sammen med barn, og forklare hvis noe er uklart.
- Er du syk skal du ikke møte opp på trening.
- Husk generell god hånd- og hostehygiene gjennom hele treningen.
- **For voksne over 20 år:** Det er viktig og alltid ha 1 meters avstand til alle andre under hele treningen.
- **For barn og ungdom til og med 19 år:** Normal aktivitet under trening, men 1m avstand før og etter.
- Det vil ikke være flere enn 20 personer i hver gruppe, og det er faste treningsgrupper. Personallet inkluderer også trener/instruktør.
- Det skal føres oversikt over deltakere på hver trening, dette for å kunne lette arbeidet ved evt. smittesporing.
- På trening er det en smittevernansvarlig/trener/instruktør som skal sørge for at aktiviteten utøves i samsvar med anbefalinger fra offentlige helsemyndigheter, særrettslige koronavirusregler og gjeldende sikkerhetsforskrift, samt anleggets regler.
- Smittevernansvarlig skal også sørge for at kontaktflater blir rengjort eller desinfisert både før og etter trening. Eksempel på kontaktflater er:
  - Dørhåndtak og naturlige kontaktflater på dørblad
  - Betjeningsknapper for døråpnere
  - Lysbrytere
  - Kraner
  - Toalettsete og spyleknapp
  - Såpedispensere
  - Lås og dører på brukte garderobeskap
- I tillegg er det viktig å høre på instruktør og følge den informasjonen som gis.
- Alle skal ankomme presist til sin treningstid, ikke mye før. Hver gruppe har sin anviste tid i anlegget, og det er ikke anledning til å vente i store grupper utenfor anlegget.



Dokumenttype:	Forfatter:	Godkjent av/dato:	Versjon:
Rutine	Hole, Geir	10.09.2020 / Johansen, Mona Janne	1.0

- Det er satt følgende begrensning på antall personer samtidig i garderobe og dusjer:

**Myra Varmtvannsbasseng:**

Herregarderobe	-	5 personer
Herredusj	-	5 personer
Damegarderobe	-	5 personer
Damedusj	-	5 personer
Instruktørgarderobe	-	1 person

Ved flere enn 5 badende av hvert kjønn ved Myra Varmtvannsbasseng, må man danne et køsystem slik at det aldri er mer enn 5 personer samtidig i garderobe eller dusj.

**Tomrefjord Idrettsbygg:**

Herregarderobe	-	6 personer
Herredusj	-	3 personer
Instruktørgarderobe, herre		1 person
Damegarderobe	-	8 personer
Damedusj	-	3 personer
Instruktørgarderobe, damer		1 person

- Svømmeundervisning i skolesammenheng kan operere med egne rutiner for å best mulig ivareta smittevern.

## 5. Rapportering

Ved mistanke om smitte, må smittevernansvarlig kontakte lokalt legesenter/legevakt.

Ved bekreftet smitte må man forholde seg til råd og retningslinjer gitt av lokale helsemyndigheter.

## 6. Avvik

Ved avvik fra denne rutina skal dette meldes til Smittevernlegen i Vestnes

## 7. Referansar

<https://svømming.no/nyheter/norges-svømmeforbunds-koronavettregler/>