

FrivilligForum 2025

Mitt friluftsliv – oppsummering av innspill



FRILUFTSLIVETS ÅR
2025

VESTNES
FRIVILLIG
SENTRAL

Innhold

Innledning	2
Bakgrunn	2
Kafeborddialog.....	3
Sammendrag.....	4
Innspill til særlig viktige friluftsområder	5
Innspill til stier og snarveger	6
Innspill til andre tiltak	8
Oversiktskart	9



Innledning

FrivilligForum 2025 ble gjennomført 7.april på Vestnes bibliotek. Det møtte 40 deltakere og 23 lag og organisasjoner var representert.



Figur 1 Ordfører Randi Bergundhaugen ønsker velkommen til årets FrivilligForum. Foto: Vestnes kommune

Tema for årets frivilligforum var friluftsliv. Møtet ble åpnet av ordfører Randi Bergundhaugen før Sunnmøre friluftsråd holdt innlegg om å finne sin egen friluftsglede. Fokus var spesielt rettet mot nærturområder og lek. Videre orienterte Vestnes kommune om ulike støtteordninger for lag og foreninger og kommunens rolle i slike søknadsprosesser. Kommunen orienterte også om hvordan arbeidet fra FrivilligForum 2024 har hatt innvirkning på arbeidet med kommuneplanens samfunnsdel. Videre informerte kommunen om kommuneplanens arealdel og hva den betyr for utviklinga og arealbruken i kommunen. Kommuneplanens arealdel er under revidering og resultatene fra kaféborddialogen skal benyttes i dette arbeidet.

Bakgrunn

Den norske friluftslivstradisjonen bygger på allemannsretten, det er derfor viktig å sikre at områder som er viktig for friluftslivet til innbyggerne, fremdeles er utmark som alle kan ferdes i. De som bor 1-10 minutters gange fra et friområde, en park eller en tursti er mer aktive enn de som bor lengre unna. ([Helsedirektoratet 2015](#)). Derfor er nærturområder spesielt viktige å ta vare på.



” Hver generasjon har ansvar for å gi kommende generasjoner like gode muligheter til naturopplevelser

– Viktig prinsipp for friluftsliv
St.mld nr 39 (2000-2001)

Kommuneplanens samfunnsdel (vedtatt 6.mars 2025) slår fast en rekke strategier som skal bidra til å nå samfunnsmålene. Noen av disse er spesielt rettet mot uteområder og turstier.

- **Gode kvardagsliv**

1.3.a) Vi legg til rette for universelt utforma grøntområde og eit nettverk av turstiar som fremmer trivsel, aktivitet og folkehelse.

- **Verdiskaping og attraktivitet**

2.3. b) Vi skal legge til rette for at innbyggjarar og tilreisande kan gjere seg nytte av vår unike tilgang til fjord og fjell.

Det er vedtatt en arealstrategi som tar utgangspunkt i mål og strategier fra kommuneplanens samfunnsdel, denne fastslår de overordnede prinsippene for framtidig arealutvikling og er styrende i arbeidet med kommuneplanens arealdel. For temaet friluftsliv kan en trekke fram følgende prinsipp for arealbruk:

- 3. Prioritere varierte, trygge og aldersvenlege bumiljø med gode løysingar for kollektivtransport, gange og sykkel.
- 4. Sikre alle bustadområde tilgang til natur- og friluftsområde og arbeide for å binde saman eit nett av turveggar i kommunen.
- 14. Verne om areal som er viktige for friluftsliv og naturmangfald, samt karbonrike areal, slik at kvalitet og evne til karbonlagring, klimatilpassing og andre økosystemtenester oppretthaldast.
- 15. Sikre at spreidd busetnad ikkje punkterer samanhengande grøntområde, landbruksområde eller blågrøne korridorar.

Kafeborddialog

I arbeidet med kommuneplanens arealdel skal disse målene og strategiene vise seg gjennom hvordan vi prioriterer arealbruken i kommunen vår. I den forbindelse ble det arrangert en kaféborddialog der deltakerne kunne komme med verdifull kunnskap om viktige friluftsområder i kommunen vår og innspill til videre arbeid slik at flere kan benytte nærnaturen vår.

Deltakerne jobbet ut ifra følgende spørsmål:

1. Hvilke områder er viktige for friluftslivet i kommunen vår?
2. Hvordan sikre boligområder tilgang til natur- og friluftsområder?
3. Hvor er det behov for tiltak for å skape flere og bedre utendørsmøteplasser?

Deltakerne var fordelt i grupper og jobbet med store kart over ulike deler av kommunen. Her tegnet de inn turstier, interessepunkt og skrev ned ønsker og forslag til tiltak.

Kunnskapen om hvilke områder som er mye brukt og viktige å ta vare på, blir tatt med i det videre arbeidet med kommuneplanens arealdel. Mens innspill om konkrete tiltak til utbedring av stier, etablering av toalettfasiliteter, gapahuker, sittebenker med mer, blir tatt med i det videre arbeidet til Frivilligsentralen. Frivillige lag og organisasjoner kan benytte oversikten for å se hvor det er ønske om ulike tiltak som benker eller annen tilrettelegging.

Alle innspillene blir også en del av kunnskapsgrunnlaget for arbeidet med «Plan for friluftslivets ferdselsårer» som skal utarbeides i løpet av 2025/2026.



Figur 2 Stort engasjement fra deltakerne på Frivilligforum. Foto: Vestnes kommune

Sammendrag

Diskusjon og innspill som er oppsummert her begrenser seg naturligvis til de områder som deltakerne på FrivilligForum2025 hadde kjennskap til og engasjement for.

Det var et stort engasjement for å forbedre og bevare friluftsområder i kommunen, med hovedvekt på bedre tilrettelegging av turstier, flere fasiliteter (parkering, toalett, benker) og sikring av viktige områder for allmenn bruk. Det ble gitt noen generelle innspill som gjelder hele kommunen:

- Bevar gjenværende strandsone i kommunen og sikre allmenn ferdsel også i naustområder.
- Viktig med digitale kart og gode turbeskrivelser på nett for alle turer og stier i kommunen. Digitalisere boken «Til fjells i Vestnes» av Eidhammer og Hole!

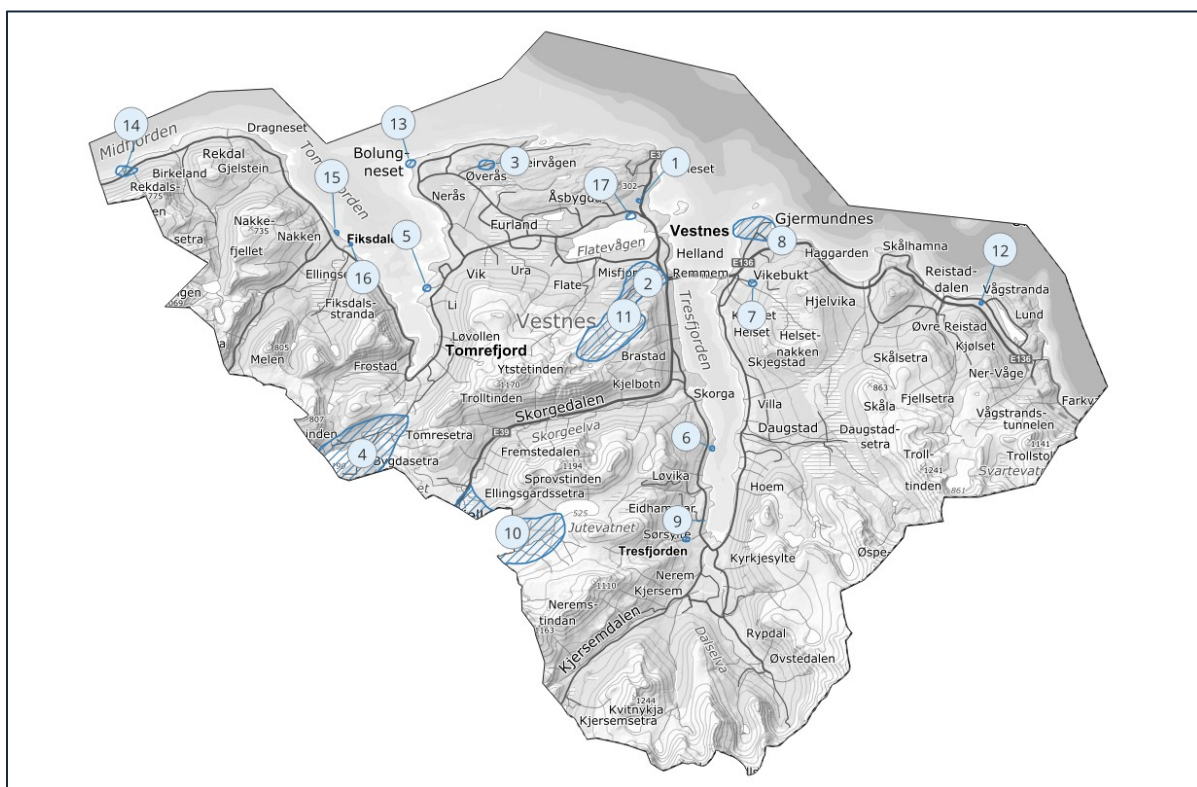
Det ble registrert totalt 95 innspill i kartene.

- 1. Områder av særlig interesse** - Innspillene handler i all hovedsak om viktige friluftsområder, lekeområder, nærturområder og kulturmiljøer. Det er ønsket om bevaring av områdene, bedre tilrettelegging og sikring av adkomst.
- 2. Turstier og snarveier** – det er kommet mange innspill om utbedring av oppgradering av eksisterende stier. Oppgradering går i hovedsak på bedre merking, rydding og klipping. Det er også kommet forslag om rydding av noen nye stier som kan knytte flere stier sammen og skape rundturer.
- 3. Interessepunkt - behov og tiltak:**

- a. **Parkering:** Det er et gjennomgående behov for utvidelse eller regulering av parkeringsplasser ved populære turområder.
- b. **Toaletter:** Det er ønske om flere offentlig tilgjengelige toaletter Dette vil gjøre turmålne tilgjengelige for flere brukergrupper.
- c. **Tilrettelegging:** Det er ønske om rastebenker, bålplasser og tilrettelegging av utsiktspunkt langs flere stier og populære turmål i kommunen.
 - o **Trafikksikkerhet:** Det er påpekt flere steder der en bør jobbe for å sikre trygg adkomst til friområder eller nærskogområder, særlig for barn og unge. Det er også et generelt behov for bedre tilrettelegging for gang- og sykkeltrafikk i hele kommunen.

Innspill til særlig viktige friluftsområder

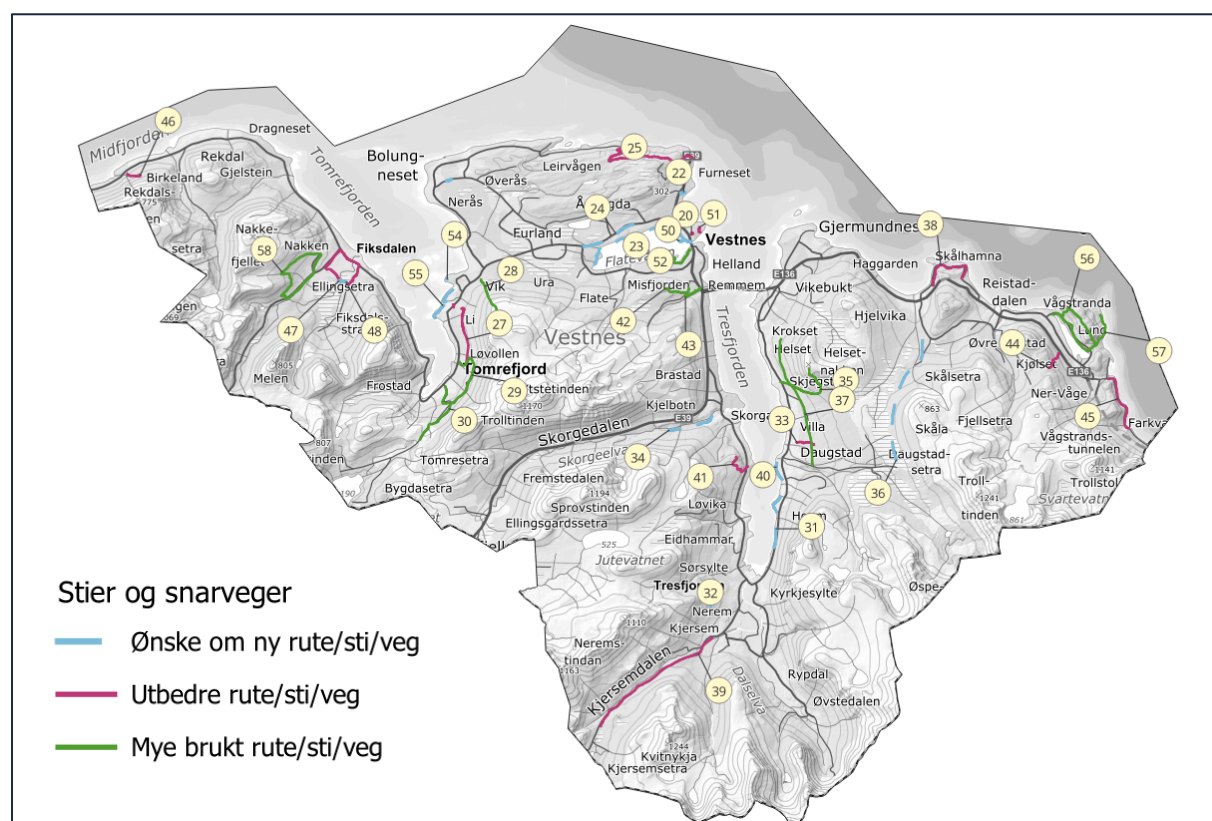
Det ble registrert 17 viktige friluftsområder.



Nr	Sted	Merknad
1	Øygarden	Fint lekeområde for barn - nærskog
2	Remmemsråket	Statlig sikre parkeringsplass for turene til Hellandsetra/Rambergkollen
3	Lauvåsen	Fint turområde, ønske om StikkUT-mål og flere benker
4	Svartløken	Viktig friluftsområde hele året
5	Bårdsnesosen	Svært viktig friluftsområde for mange aktører
6	Kjøpstad	Bevare Kjøpstadverftet - kulturmiljø
7	Viksetervegen	Eventyrskogen - perfekt nærturområde - bør ha merking og turbeskrivelse på nett

Nr	Sted	Merknad
8	Gjermundnes	Viktig turområde - Ønske om toalettfasiliteter og flere benker
9	Sørsylte	Eventyrskogen, mye brukt nærturområde
10	Måslia - Jutevatnet	Svært viktig friluftsområde
11	Bjønnatua - Varfjellet - Heia - Remmemsdalen	Viktig nærturområde med mange ruter
12	Vågstranda skule	Bevare og sikre adkomst til kunstgressbanen for allmenheten når skolen selges. Ikke selg adkomsten!
13	Bolungneset	Kulturhistorisk område
14	Stuttpunkt Rekdal	Viktig kulturminne! Oppgradere skilt/infobokser ved bunkersene
15	Nakkesjøvegen	Badeplass - Friområde i sentrum for bygda
16	Fiksdal småbåthavn	Alternativ lokalisering av badeplass for bygda
17	Leirvikbukta	Bevare Leirvika som badeplass. Flott for mindre barn!

Innspill til stier og snarveger

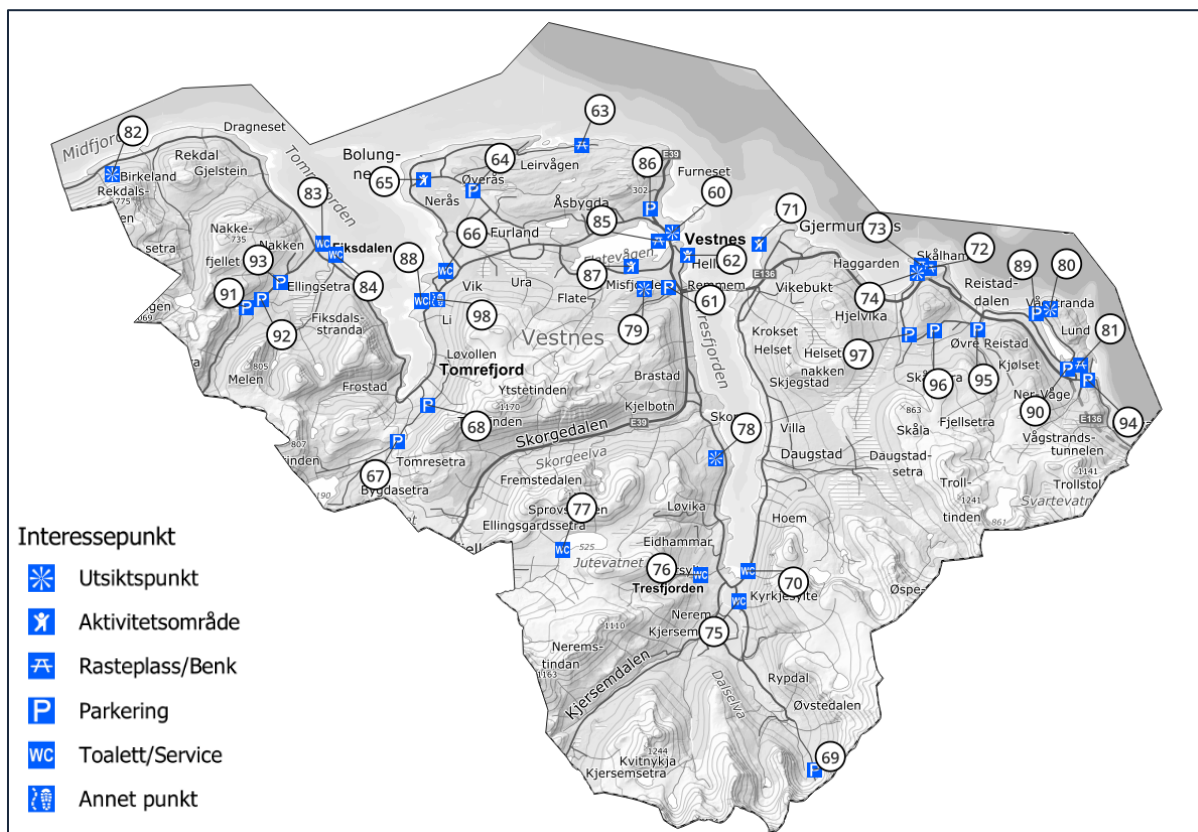


Nr	Sted	Merknad
20	Vestneshaugen	Opparbeide stien - gjengrodd
21	Vestnesbukta	Sikre sti fra Vestnesbukta til friområde i Åsfjellet - gjerne undergang

Nr	Sted	Merknad
22	Vorpeneset	Sikre adkomst fra Vorpeneset til Åsfjellet - gjerne med undergang
23	Flatevågen	Tursti rundt hele Flatevågen - med benker og flere bålplasser
24	Flatekrysset til Åsbygda	Behov for gang- og sykkelveg
25	Furneset - Faksen	Bedre merket sti
26	Røtbakken - Øverås	Fortau - sti fra byggefelt til lekeplassen
27	Nybø til Gjerde	Rydde og utbedre der det er mye vann
28	Viksaksla - Båten	Viktig turrute
29	Tomrefjellvegen	Svært viktig nærturområde
30	Reset	Mye brukt tursti
31	Fagervika - Tresfjord kyrkje	Behov for gang- og sykkelveg frå Fagervika til Tresfjord kyrkje
32	Nerem	Knytte sammen disse stiene
33	Ytre Daugstad	Kjent snarveg - Tråkke opp sti – rydde kratt
34	Skorgeelva	Fortsette tursti langs elva
35	Skjegstad	Snarveg til Helsetnakken
36	Daugstadsetra	Skiløype fra Vågstrande til Daugstadsetra bør få en avstikker til Hjelvika
37	Dravleslætta	Mye brukt turveg fra Daugstadsetervegen til Helset
38	Hjelviksvingan	Utbedre og merke tursti langs gamlevegen
39	Kjersemfjellet	Flere møteplasser langs vegen! Spesielt på vintertid er det vanskelig pga høye brøytekanter og smal veg.
40	Sessneset - Tresfjord kyrkje	Kultursti langs Tresfjorden
41	Bjermeland	Utbedre stien fra Bjermeland til utsiktspunkt Nakken
42	Kollen	Fin nærtur
43	Brattebøen	Flott nærtur
44	Bjørkesetra	Behov for å rydde stien
45	Farkvamvegen	Behov for bord og benker langs gamlevegen
46	Rekdalsøygarden	Utbedre stien opp til Nakkelægda
47	Fiksdal	Skilte og merke rundløype for bygda - Fin for bygdefolk og skole/barnehage. Behov for parkering
48	Storelva	Lage elvekryssing for å knyte sammen turstier
49	Leirvika	Oppgradere sti ned til badeplass i Leirvikbukta - Fjerne piggtråd
50	Holmesundet	Opparbeide sti langs bergene
51	Hagneset	Opprettholde og oppgradere snarveger (gangveger) på Hagneset
52	Kråkneset	Svært mye brukt - godt tilrettelagt
53	Adkomst Bårdsnesosen	Undergang ved skolen er låst
54	Selneset	Knytte sammen et nettverk av turstier i området
55	Lianeset	Knytte sammen et nettverk av turstier i området
56	Lundsfjellet	Mye brukt tursti, men mangler parkering
57	Helgestø	Mye brukt tursti, men mangler regulert parkering
58	Trollrunden	Populært turområde for barn

Innspill til andre tiltak

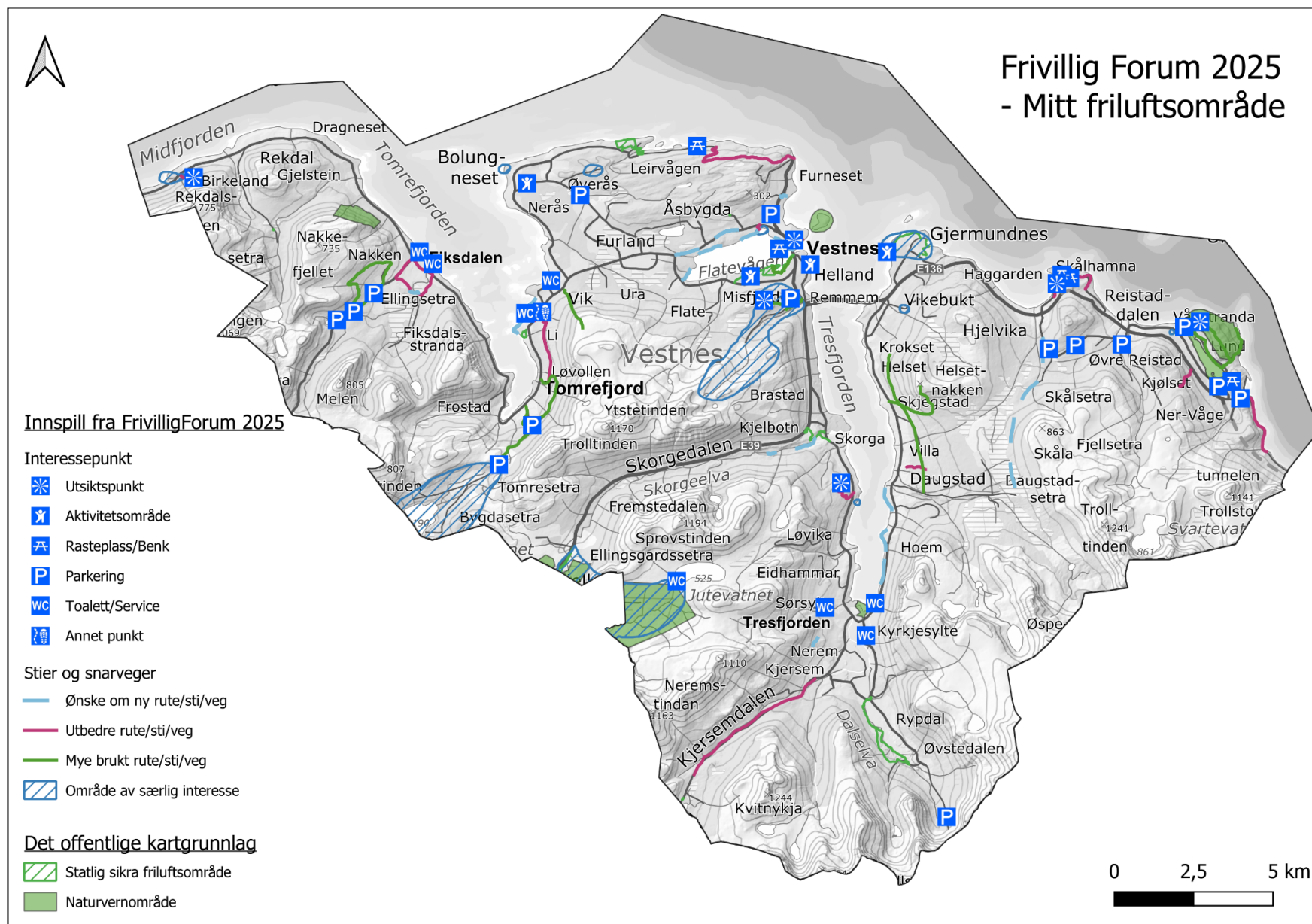
Det ble registrert 39 ulike ønsker om tiltak for å skape flere og bedre utendørsmøteplasser. De aller fleste innspillene går på sikring og tilrettelegging av parkering i tilknytting til turstier. I tillegg er det et stort ønske om flere toaletter.



Nr	Sted	Merknad
60	Vestneshaugen	Ønske om benk
61	Remmetsråket	Utvide parkering
62	Livneset	Badeplass mellom Livneset og småbåthavna
63	Faksen	Ønske om benker
64	Lauvåsen - Øverås	Vedlikeholde parkering
65	Øverås	Bevare leikeplass på Øverås
66	Vikfjora	Ønske om toalettfasiliteter
67	Skihytta	Utvide parkeringsplass
68	Tomrefjellvegen	Ønske om parkering i starten av Tomrefjellvegen
69	Øvstedalen	Ny parkering lenger ned. Dagens parkering ligger for høyt opp (for bratt) - bedre skilting
70	Nausta ved kyrkja	Sterkt ønske om offentlig toalett
71	Legerneset	Mye brukt område med gapahuk og tauskog
72	Hjelviksvingan	Ønske om benker/rastebord langs vegen
73	Hjelviksvingan	Ønske om benk/rastebord langs vegen
74	Hjelviksvingan	Benker og utsiktspunkt langs vegen
75	Tresfjord museum	Skilte at toalettet er åpent hele året
76	Eventyrskogen ved Sørsylte	Ønske om toalett ved gapahuken
77	Jutevatnet	Toalett og nødbu ved Jutevatnet

Nr	Sted	Merknad
78	Nakken -Bjermeland	Flott utsiktspunkt - trenger sikring
79	Kollen	Flott utsikt over Flatevågen - Åsbygda - Helland
80	Lunds fjellet	Ønske om å rydde noe skog for å lage utsiktspunkt
81	Nøta	Ønsker benk - rasteplass
82	Nakkelægda	Flott utsikt i kveldssola
83	Nakkesjøvegen	Ønske om toalett
84	Fiksdal småbåthavn	Ønske om offentlig tilgjengelig toalett
85	Holmesundet	Ønske om benk
86	Øygarden	Dårlig med parkering for tur til Åsnakken fra Øygarden
87	Kråkneset	Ønsker område med løypeaktivitet - Minigolfbane - Boule/Boccia
88	Servicebygg Bårdsnesosen	Behov for å koble toalettet på kommunalt avløp og lokalt vassverk (erstatte lokal brønn).
89	Glamox-fabrikken	Mulig framtidig regulert parkering for turveger på Lunds fjellet/Vågen
90	Lundsvegen	Mulig område for parkering for turområde Nøta, Brudeskaret, Vågen
91	Botnavatnet /Trollrunden/Gnuen	Behov for større parkeringsmuligheter for mye brukt turområde
92	Trollrunden	Alternativ plassering for utvida parkeringsplass
93	Marken	Alternativ plassering for utvida parkeringsplass
94	Vågshalsen	P-plass bør reguleres på Vågshalsen
95	Reistaddalen	Parkering for turgåere til Reistadsetra/Fjellsetra/Kollen/Ljomtjønnna mangler regulering
96	Talbergnakken	Merket, men ikke regulert parkering.
97	Skålsetra	Fin tilrettelagt parkering for tur til Skålsetra og videre til Storhaugen/Trolltinden.
98	Idahall	Dårlig løsning for avkjøring til Idahall

Oversiktskart



Et interaktivt kart der du kan zoome inn på de ulike registreringene i kartet er tilgjengelig på lenka:

<https://toviba.github.io/Friluftsliv/#11/62.5624/7.0224>